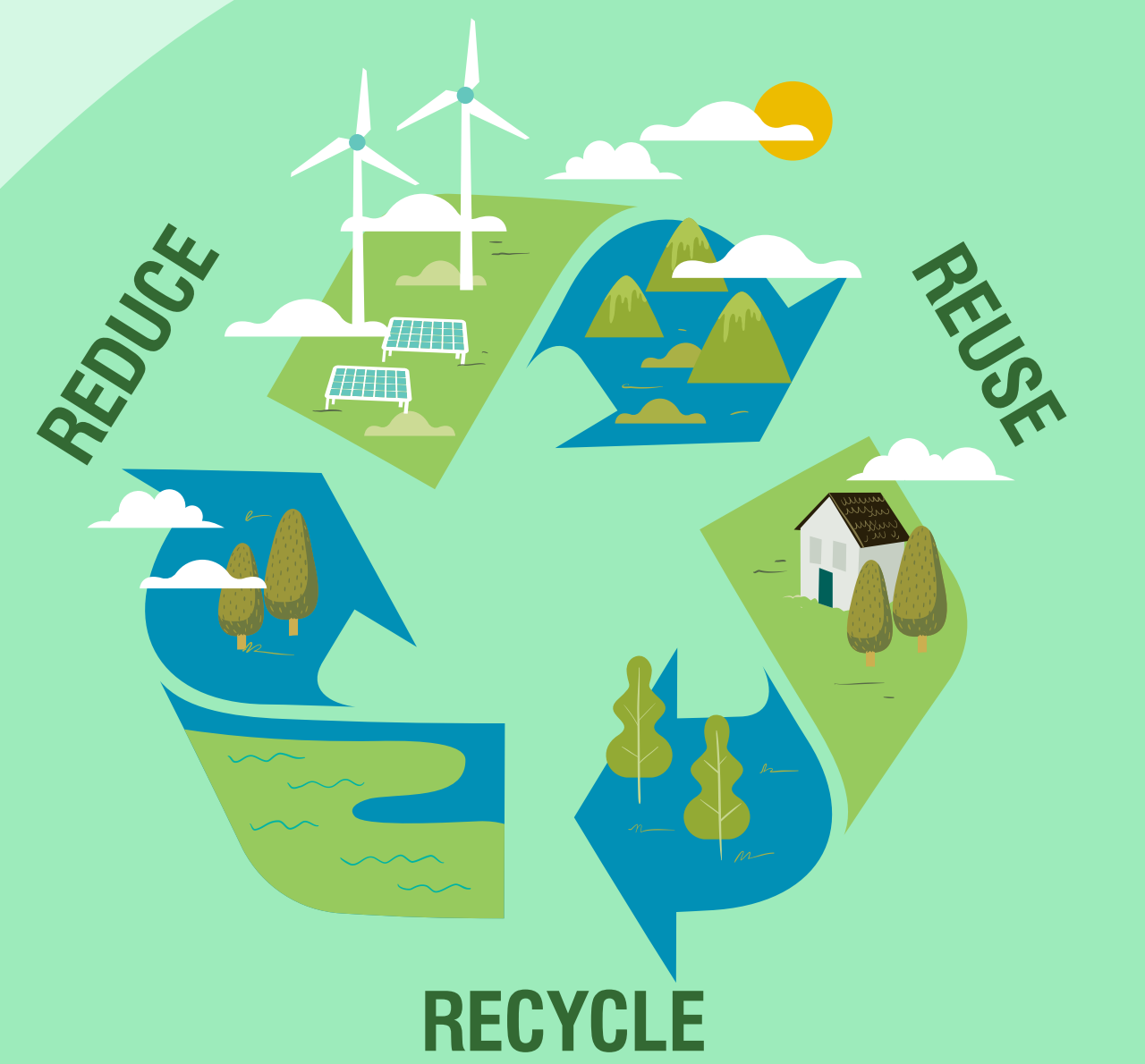


बड़े बदलाव के लिए छोटे-छोटे कदम !

हर एक प्रयास ज़रूरी है

एक जिम्मेदार नागरिक बनें और पर्यावरण की रक्षा करें

- सावधानी से उपयोग कर पानी बचायें
- कमरे से बाहर जाने पर लाइट / पंखा बंद करना ना भूलें
- पैदल चलें या सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करें
- पेड़-पौधे लगायें
- प्लास्टिक उत्पादों के प्रयोग से बचें और पर्यावरण हितैषी सामग्री अपनायें
- आस-पास सफाई रखें और कूड़ा कूड़ेदान में ही डालें



अपने गाँव और कस्बे को
पर्यावरण हितैषी बनायें

किसी भी स्वास्थ्य संबंधी परामर्श और जानकारी के लिए अपने निकटतम
किशोर स्वास्थ्य क्लिनिक या आयुष्मान भारत स्वास्थ्य एवं वेलनेस सेंटर पर जायें

