



स्वास्थ्य एवं परिवार
कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



साबुन और पानी से हाथ धोएं, दूसरे विकल्प है सैनिटाइज़ करें

निम्न होने पर कम से कम 40 सेकंड तक साबुन और पानी से हाथ धोएं
या 20 सेकंड तक अल्कोहल-आधारित हैंड-सैनिटाइज़र से साफ करें:

मास्क
पहनने से
पहले



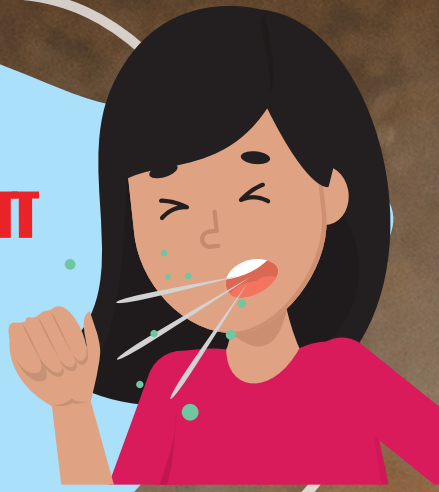
मास्क
हटाने के
बाद



बाहर से घर
आने के बाद



खांसने या
छींकने
के बाद



किसी भी
सतह को
छूने के बाद



खाना खाने
से पहले और
बाद में



शौचालय
का उपयोग
करने के बाद



जब हाथ
गंदे हों



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

यदि बीमार महसूस करें, तो तुरंत अपने माता-पिता को बताएं!