



स्वास्थ्य एवं परिवार
कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



बचें और
बचाएं

करें यह ज़रूरी काम, हमेशा पहने सही से **मास्क!**

कोरोना वायरस को हराएं, सही से मास्क
पहने अगर बाहर जाएं!



मास्क पहनने से
पहले और उतारने
के बाद अपने हाथ
धोएं



मास्क को **तनियों से**
पकड़ें, आगे से न छुएं

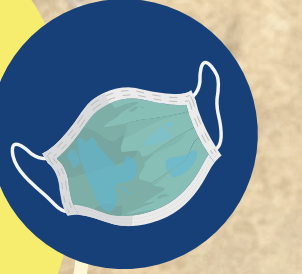
अपनी **नाक,**
मुंह और
ठुड़ी को पूरी
तरह से ढकें



ऐसा मास्क पहनें
जो **आपके चेहरे**
पर फिट हो,
किनारों पर कोई
अन्तर न हों



8^h घंटे के बाद
या **गीला** होने पर
अपना मास्क बदलें



अपना मास्क
किसी के साथ
साझा न करें



एक बार उपयोग
होने वाले मास्क को
बंद ढक्कन वाले
कूड़ेदान में डालें



हर बार उपयोग के बाद
दोबारा उपयोग होने वाले
मास्क को **साबुन और**
पानी से धोएं

**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

यदि बीमार महसूस करें, तो तुरंत अपने माता-पिता को बताएं!