



स्वास्थ्य एवं परिवार
कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



बचें और
बचाएं

सही व्यवहार से सबको सुरक्षित बनाएं

3 का पालन संक्रमण से बचाए

बाहर जाने की ज़रूरत
पड़ने पर **मार्क**
पहन कर जाएं



दूसरों से
6 फीट की दूरी
बनाएं

6 फीट



40 सेकंड

अपने हाथों को साबुन और
पानी से **40 सेकंड तक**
धोएं, भले ही हाथ गंदे न हों



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

यदि बीमार महसूस करें, तो तुरंत अपने माता-पिता को बताएं!