

किशोर स्वास्थ्य एवं वेलनेस दिवस

किशोरावस्था का उत्सव मनाने का दिन
आपको सम्मानित करने का दिन



राज्य द्वारा नियोजित मजेदार गतिविधियों में भाग लें	जानकारी हासिल करें एवं परामर्श सेवायें प्राप्त करें	अपने स्वास्थ्य पर नियन्त्रण पाना
खेल प्रतियोगितायें	पोषण	सैनिटरी नैपकिन, आयरन टैबलेट और अल्बेंडाजोल की उपलब्धता
स्वस्थ व्यंजन पकाने का प्रदर्शन	मानसिक स्वास्थ्य	एनीमिया परीक्षण
रोल प्ले / नाटक	लिंग आधारित हिंसा	अपनी ऊंचाई, वजन और रक्तचाप के स्तर को जानें
चुनिन्दा मुद्दों पर बातचीत कार्यक्रम	गैर - संचारी रोग	अन्य स्वास्थ्य सेवाएं
लघु फिल्मों / वीडियो शो	यौन और प्रजनन स्वास्थ्य	
प्रश्नोत्तरी प्रतियोगितायें	मादक पदार्थ सेवन	

यह दिवस हर तीन महीने में आपके निकटतम आयुष्मान भारत हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर या स्कूल में मनाया जाता है

**यह आपका दिन है
इसका भरपूर आनंद उठाएँ**

किसी भी स्वास्थ्य संबंधी परामर्श और जानकारी के लिए अपने निकटतम किशोर स्वास्थ्य क्लिनिक या आयुष्मान भारत स्वास्थ्य एवं वेलनेस सेंटर पर जायें

