

# प्रसवपूर्व परीक्षण

## गर्भाशय की ऊँचाई

### आरंभिक तैयारी

निजता सुनिश्चित करें

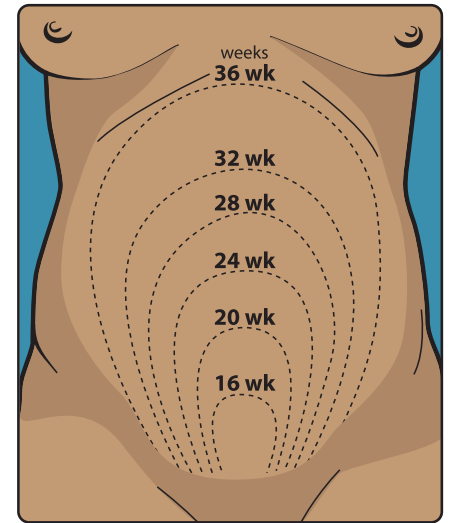
महिला को पेशाब करके आने को कहें

जांचकर्ता दाईं ओर खड़े हों

पेट जिफिस्टर्नम से सिंफायसिस प्यूबिस तक खुला हो

महिला के पैर सीधे हों

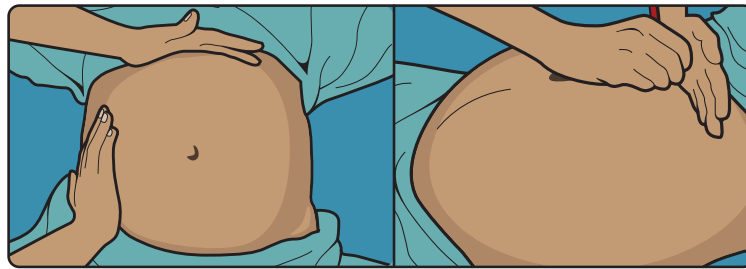
गर्भाशय को मध्य में करें



28 सप्ताह के बाद से सेंटीमीटर में गर्भाशय की ऊँचाई गर्भावस्था के सप्ताहों की संख्या के बराबर होती है



दाईं ओर घूमने को ठीक करें



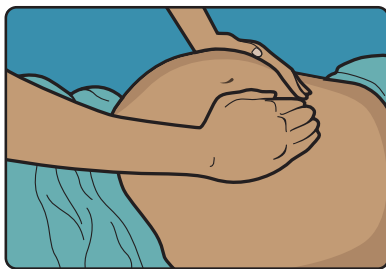
बाईं हथेली का निचला सिरा गर्भाशय के उभार के ऊपरी सिरे पर रखें और पेन से निशान लगाएं



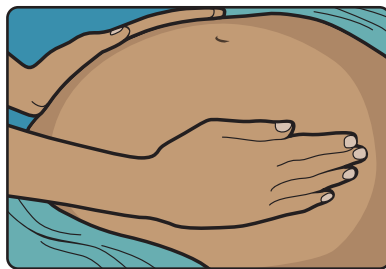
प्यूबिक सिंफायसिस (जघनास्थि संधि) की ऊपरी सीमा और लगाए गए निशान के बीच की दूरी मापें

## ग्रिप्स (पकड़)

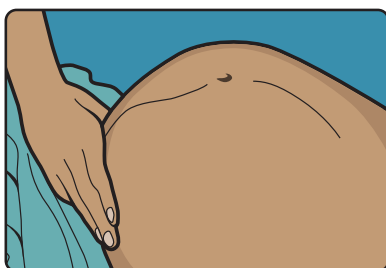
पकड़ के लिए पैर हल्के से मोड़कर व थोड़े दूर रखे जाते हैं।



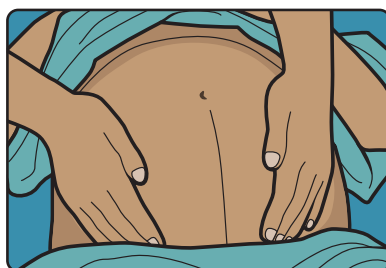
फण्डल ग्रिप



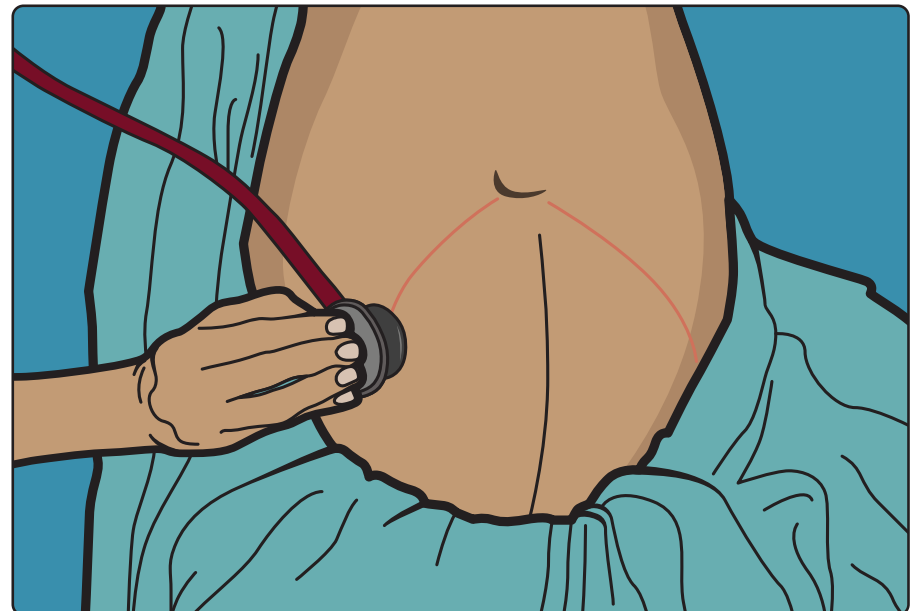
लेटरल ग्रिप



पहली पेल्विक ग्रिप



दूसरी पेल्विक ग्रिप



गर्भस्थ शिशु के हृदय की ध्वनि आम तौर पर दिखाई गई रेखाओं पर सुनी जाती है



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

