

बच्चे से बढ़कर कुछ नहीं शिशु की करें देखभाल सही

बच्चे के स्वास्थ्य की नींव मजबूत करने के लिए जरूरी है कि हम पहले दिन से ही हर कदम सही उठाएं।



जन्म के तुरंत बाद माँ अपना पहला, पीला, गाढ़ा दूध पिलाएं।



साफ़-सफ़ाई का ध्यान रखें और साबुन से हाथ धोकर ही बच्चे को गोद में उठाएं।



नवजात को साफ़ कपड़े से पोछें। कम-से-कम 24 घंटे तक नहलाएं नहीं।



बच्चे को इंफेक्शन ना हो इसलिए उसकी नाल पर कुछ भी ना लगाएं।



छः महीने तक बच्चे को सिर्फ़ स्तनपान कराएं और ऊपरी कुछ ना पिलाएं।



खतरे के कोई भी लक्षण दिखें तो तुरंत स्वास्थ्य केन्द्र ले जाएं।



बच्चे को सारे टीके समय पर लगवाएं।



शिशु स्वस्थ
सालों साल
जब हो सही
देखभाल