

प्यार में कमी नहीं तो ज़िम्मेदारी में क्यों हो?



पापा रखें ख्याल...

दिखाएं समझदारी और रखें इन बातों का विशेष ध्यान-

- माँ बच्चे के स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखें। बच्चे की देख-रेख में माँ का हाथ बटाएं।
- डिलिवरी के बाद डॉक्टर से मिलकर देख-रेख की सारी जानकारी लें और उन्हें अपनाएं।
- साफ़-सफ़ाई का विशेष ध्यान दें और साबुन से हाथ धोने के बाद ही शिशु को हाथ लगाएं।
- खतरे के लक्षण दिखते ही जैसे - शिशु दूध ना पिए, सांस ना ले पाए, नींद से जागे नहीं, सुस्त रहे, बदन बहुत ठंडा या गर्म रहे, तो बच्चे को तुरंत स्वास्थ्य केन्द्र ले जाएं।
- बच्चे के टीकाकरण की पूरी जानकारी लें और समय पर सभी टीके लगावाएं।



शिशु स्वस्थ
सालों साल
जब हो सही
देखभाल



आपके मन में कोई शंका हो तो अपनी आशा,
ए.एन.एम. दीदी या डॉक्टर से जरूर बात करें।

