USAID | INDIA
FROM THE AMERICAN PEOPLE

सत्यमेव जयते

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

नाज़ुक बच्चा, नाज़ुक नाल, इनका रखें विशेष ख्याल

शिशु को इन्फेक्शन की संभावना अधिक होती है। इसलिए उसे बाहरी वस्तुओं से बचाना ज़रूरी है।

शिशु स्वस्थ सालों साल
जब हो सही देखभाल

- नाल को साफ़ और सूखा रखें।
- नाल को अपने आप सूखकर गिरने दें।
- स्वच्छता और सफ़ाई का विशेष ध्यान रखें और बच्चे को साबुन से हाथ धोकर ही छुएं।
- नाल में कोई भी फ़र्क दिखे जैसे मवाद या खून आए तो तुरंत स्वास्थ्य केन्द्र ले जाएं।
- नवजात शिशु को सिर से पैर तक साफ कपड़े में लपेट कर रखें।
- बीमार व कमज़ोर बच्चे को 7 दिनों तक ना नहलाएं।

बच्चे की नाल पर घी, हल्दी, तेल, पाउडर आदि कुछ भी ना लगाएं।

This product was made possible through the generous support of the American people through the U.S. Agency for International Development (USAID) under the Advancing Partners & Communities (APC) co-operative agreement number AID-OAA-A-12-00047, funded October 1, 2012, and implemented by JSI Research & Training Institute, Inc., in partnership with FHI 360. The information provided in this product is not of cial U.S. Government information and does not represent the views or positions of USAID or the U.S. Government.

आपके मन में कोई शंका हो तो अपनी आशा, ए.एन.एम. दीदी या डॉक्टर से जरुर बात करें।