

नवजात शिशु की घर पर देखभाल

गृह भेंट द्वारा स्वास्थ्य एवं पोषण का सुदृढीकरण

क्या आप जानते हैं?

आशा के पहले 42 दिनों के
दौर से, माँ और नवजात दोनों
के स्वास्थ्य की देखभाल होती है।



पहला* दौर	3 दिन पर
दूसरा दौर	7 दिन पर
तीसरा दौर	14 दिन पर
चौथा दौर	21 दिन पर
पांचवा दौर	28 दिन पर
छठा दौर	42 दिन पर

*घर पर प्रसव होने पर जन्म के दिन एक अतिरिक्त दौर

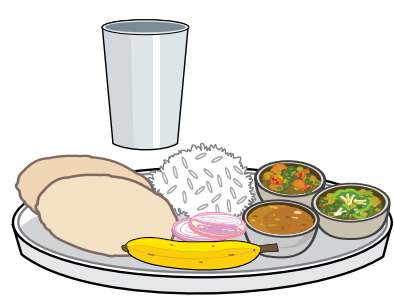
आशा परिवार से मिलकर यह सुनिश्चित करें :



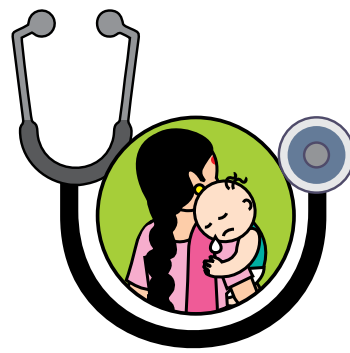
नवजात शिशु को
मिले माँ का पहला
पीला गाढ़ा दूध



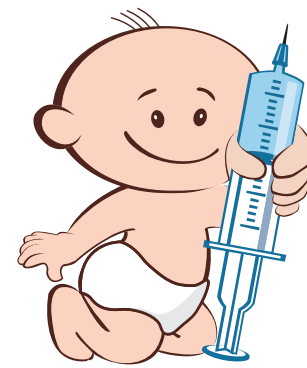
शिशु को मिले
पर्याप्त गर्माहट



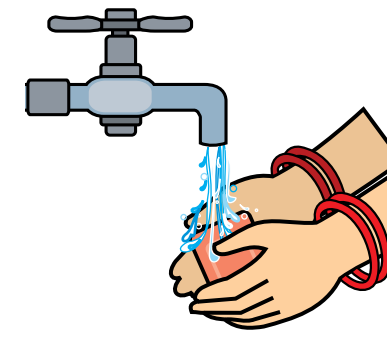
माँ को मिले
पर्याप्त आहार



माँ और शिशु
के स्वास्थ्य की
नियमित जांच



नवजात शिशु
का समय पर
टीकाकरण



देखभाल करने
वालों द्वारा
साबुन से हाथ
की सफाई



शिशु की आयु
अनुसार खेलें
एवं संवाद करें

जन्म के तुरंत बाद स्तनपान, नवजात शिशु के लिये जीवन वरदान

जेएसएसके के अर्न्तगत एक वर्ष तक की आयु के बीमार शिशुओं के लिए निःशुल्क चिकित्सा एवं रेफरल सुविधा

छोटे बच्चे के लिये गृह आधारित देखभाल

गृह भेंट द्वारा स्वास्थ्य एवं पोषण का सुदृढीकरण

क्या आप जानते हैं?

आशा 3-15 माह के बच्चों के घर का दौरा भी करेगी जिससे की बच्चे का स्वास्थ्य, पोषण और विकास मजबूत बनेगा।

पहला दौरा

3 महीने पर



दूसरा दौरा

6 महीने पर



तीसरा दौरा

9 महीने पर



चौथा दौरा

12 महीने पर



पांचवा दौरा

15 महीने पर



आशा परिवार से मिलकर यह सुनिश्चित करें :



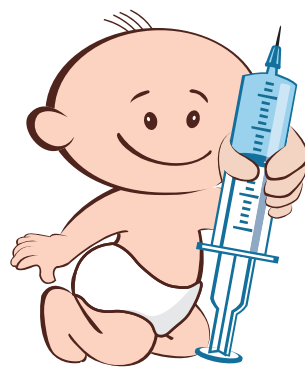
6 माह तक केवल स्तनपान



6 महीने बाद ऊपरी आहार के साथ स्तनपान



एम.सी.पी. कार्ड के अनुसार बच्चे की शारीरिक और बौद्धिक विकास की नियमित निगरानी



शिशु का समय पर टीकाकरण



शिशु की आयु अनुसार खेलें एवं संवाद करें



घर पर आई.एफ.ए. सिरप तथा ओ.आर.एस. का होना और उनका सही प्रयोग



देखभाल करने वालों द्वारा साबुन से हाथ की सफाई

पर्याप्त पोषण, खेलकूद और संवाद तथा अच्छा स्वास्थ्य है जरूरी बच्चे के संपूर्ण विकास के लिए

जेएसएसके के अर्न्तगत एक वर्ष तक की आयु के बीमार शिशुओं के लिए निःशुल्क चिकित्सा एवं रेफरल सुविधा

छोटे बच्चे के लिये गृह आधारित देखभाल

गृह भेंट द्वारा स्वास्थ्य एवं पोषण का सुदृढ़ीकरण

क्या आप जानते हैं?

6 महीने सिर्फ स्तनपान,
संपूर्ण पोषण का करे काम

पहला
दौरा

3
महीने पर



दूसरा
दौरा

6
महीने पर



तीसरा
दौरा

9
महीने पर



चौथा
दौरा

12
महीने पर



पांचवा
दौरा

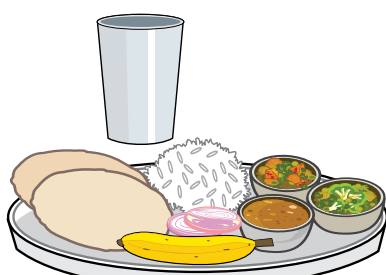
15
महीने पर



आशा परिवार से मिलकर यह सुनिश्चित करें :



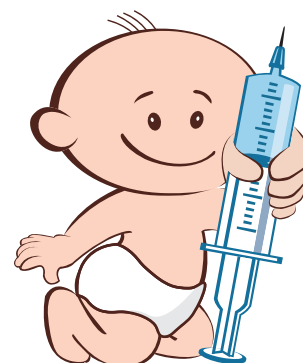
6 माह
तक केवल
स्तनपान



माँ को मिले
पर्याप्त आहार



एम.सी.पी. कार्ड के
अनुसार बच्चे की शारीरिक
और बौद्धिक विकास की
नियमित निगरानी



शिशु का
समय पर
टीकाकरण



शिशु की आयु
अनुसार खेलें
एवं संवाद करें



देखभाल करने
वालों द्वारा
साबुन से हाथ
की सफाई

जब बच्चा हो बीमार, करे निरंतर स्तनपान।
यह बच्चे को जल्दी ठीक होने में मदद करेगा।

जेएसएसके के अर्न्तगत एक वर्ष तक की आयु के बीमार शिशुओं के लिए निःशुल्क चिकित्सा एवं रेफरल सुविधा

छोटे बच्चे के लिये गृह आधारित देखभाल

गृह भेंट द्वारा स्वास्थ्य एवं पोषण का सुदृढीकरण

क्या आप जानते हैं?

6 महीने बाद ऊपरी
आहार, पोषित बचपन
का आधार



पहला
दौरा

3
महीने पर



दूसरा
दौरा

6
महीने पर



तीसरा
दौरा

9
महीने पर



चौथा
दौरा

12
महीने पर



पांचवा
दौरा

15
महीने पर



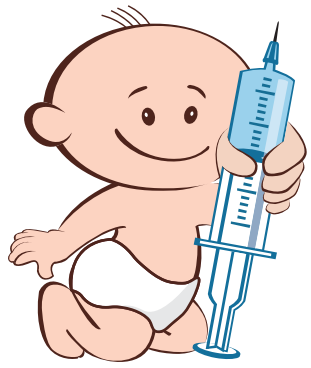
आशा परिवार से मिलकर यह सुनिश्चित करें :



6 महीने बाद
ऊपरी आहार के
साथ स्तनपान



एम.सी.पी कार्ड के
अनुसार बच्चे की
शारीरिक और
बौद्धिक विकास की
नियमित निगरानी



शिशु का
समय पर
टीकाकरण



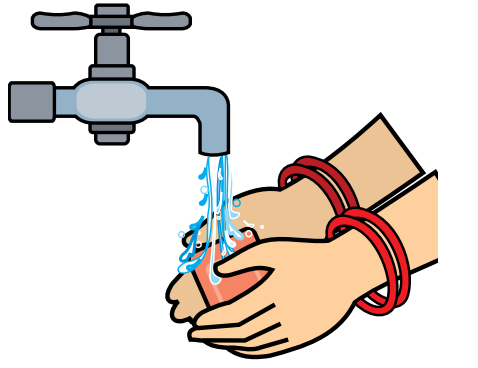
शिशु की आयु
अनुसार खेलें
एवं संवाद करें



आई.एफ.ए.
सिरप की
निर्धारित खुराक



डायरिया के उपचार
में ओ.आर.एस. का
प्रयोग



देखभाल करने
वालों द्वारा
साबुन से हाथ
की सफाई

अपने बच्चों को घर पर बना पौष्टिक आहार पर्याप्त मात्रा में दे जो कि स्थानीय स्तर पर मिलने वाले साधनों से बना हो।

जेएसएसके के अर्न्तगत एक वर्ष तक की आयु के बीमार शिशुओं के लिए निःशुल्क चिकित्सा एवं रेफरल सुविधा