



**श्री नरेन्द्र मोदी**

माननीय प्रधानमंत्री



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

**MAA**

Mothers' Absolute Affection

**एक संकल्प**

**राष्ट्रीय स्तनपान कार्यक्रम  
का शुभारम्भ**

**श्री जगत प्रकाश नड्डा**

माननीय केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री

द्वारा

**श्री फगन सिंह कुलस्ते**

माननीय केन्द्रीय राज्य मंत्री, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय

**श्रीमती अनुप्रिया पटेल**

माननीया केन्द्रीय राज्य मंत्री, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय

की गरिमामय उपस्थिति में

**हयात रीजेंसी**

नई दिल्ली

5 अगस्त 2016

**स्तनपान...**

**विकल्प नहीं, संकल्प है!**



**माँ का दूध**

**शिशु के लिए सर्वोत्तम आधार**

- शिशु को निमोनिया तथा दस्त से बचाता है
- शिशु को आगे जीवन में हो सकने वाले गैर संचारी रोगों के खतरे को कम करता है
- मानसिक विकास को बढ़ावा देता है
- शिशु के जन्म के 1 घण्टे के अन्दर स्तनपान अवश्य शुरू करें
- पहले 6 माह तक केवल स्तनपान कराएँ (पानी भी नहीं), क्योंकि यह शिशु के लिए एक सम्पूर्ण आहार है
- जब शिशु 6 माह का हो जाए तो स्तनपान के साथ-साथ कुछ ऊपरी आहार भी देना शुरू करें
- कम से कम 2 वर्षों तक स्तनपान जारी रखें